

| Abteilung | Angebot | Zusatzinfo | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|-------------------------|--|------------------------|------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------|--|
| Ballsport | Basketball - Jugend | U12 | | | | | 17:00 - 18:00 Ba | |
| | | U14/U16 | 18:00 - 19:00 Winter | G | | | 18:00 - 19:00 Sommer Ba | |
| | Tischtennis - Freizeit | | | 16:30 - 18:00 G | | | | |
| | Volleyball - Jugend | U12/U13 | | 16:30 - 18:00 Ba | | 16:30 - 18:00 Sommer Ba | | |
| | | | | | | 16:00 - 17:30 Winter Ba | | |
| | | U14/U15 | | 18:00 - 19:30 Ba | | | 17:00 - 19:00 Sommer Ba | |
| | | | | | | | 17:30 - 19:00 Winter G | |
| | U16/U17/U18 | | 19:30 - 21:00 Ba | | | 17:00 - 19:00 Sommer Ba | | |
| | | | | | 17:30 - 19:00 Winter G | | | |
| Volleyball - Freizeit | | | | | 20:00 - 22:00 G | | | |
| Volleyball - Herren | | 18:30 - 20:00 Ba | | | | | | |
| Gymnastik und Fitness | Kräftigungsgymnastik und Rückenfitness | | 18:30 - 19:30 G | | | | | |
| | Frauengymnastik | | 19:30 - 20:30 G | | | | | |
| | Jedermannsport | mixed | | | 20:00 - 21:30 G | | | |
| | Total Body Workout | | | | 19:00 - 19:45 Ba | | | |
| | Step Aerobic | | | | 19:45 - 20:30 Ba | | | |
| | Radfahren | April - Oktober | | | 18:30 - 20:00 Ba | | | |
| Leichtathletik/ Turnen | Eltern-Kind - Turnen | 1,5 - 3 Jahre | | 9:00 - 10:00 G | | | | |
| | Vorschulturnen | 3 Jährige | | | 16:00 - 16:45 GA | | | |
| | | 4 Jährige | | | 15:00 - 15:45 GA | | | |
| | | 5 Jährige | | | 16:00 - 16:45 GA | | | |
| | | Vorschüler | | | 15:00 - 15:45 GA | | | |
| | Kinderleichtathletik | U8/U10 | | 17:00 - 18:00 Sommer A | | | | |
| | | | | 16:00 - 17:00 Winter G | | | | |
| | | U10 älterer JG | | | | 17:00 - 18:00 Sommer A | | |
| | | | | | | | 17:00 - 18:00 Winter G | |
| | U12/U14 | | 16:30 - 18:00 Sommer A | | 17:30 - 19:00 Sommer A | | | |
| | | 17:00 - 18:30 Winter G | | 18:00 - 19:00 Winter G | | | | |
| Leichtathletik | Erwachsene | | 18:15 - 20:00 A | | 19:15 - 20:30 Sommer A | | | |
| | | | | | 19:00 - 20:00 Winter GA | | | |
| Schützen | Bogenschießen | Jugendliche | | 18:00 - 19:00 Sommer Bo | | | | |
| | | | | 18:00 - 19:00 Winter G | | | | |
| | | Erwachsene | | 19:00 - 21:00 Sommer Bo | | | | |
| | | | | 19:00 - 20:30 Winter G | | | | |
| | Blasrohrschießen | Jugendliche | | 18:00 - 19:00 Sommer Bo | | | | |
| | | | | 18:00 - 19:00 Winter G | | | | |
| | | Erwachsene | | 19:00 - 21:00 Sommer Bo | | | | |
| | | | | 20:30 - 22:00 Winter G | | | | |
| LG, KK und Großkaliber | Erwachsene | 19:00 - 21:30 TV | | | | 19:00 - 21:30 TV | | |
| Jugendtraining | ab 12 Jahre | | | | | 19:00 - 20:00 TV | | |
| Tanz | Country Line Dance | | 19:30 - 21:30 TV | | | | 19:30 - 21:30 TV | |
| | Kindertanzen - kleine Tanzmäuse | 3 - 4 Jährige | 16:00 - 17:00 TV | | | | | |
| | | 5 - 7 Jährige (G1) | 17:00 - 18:00 TV | | | | | |
| | | 5 - 7 Jährige (G2) | | 16:30 - 17:30 TV | | | | |
| Tanzkreis Standardtänze | | | 19:30 - 21:00 TV | | | | | |
| Tennis | Offenes Jugendtraining | auf Gruppen aufgeteilt | | | | 15:30 - 19:30 Sommer A | | |
| | | | | | | 15:30 - 17:30 Winter G | | |
| | Offenes Training | Anfänger - Erwachsene | | | | | 18:00 - 19:00 gemischt | |
| | Hobby | | | 18:00 - 20:00 Herren | 15:30 - 17:30 Damen | | | |
| | Aktive | | | 18:00 - 20:00 Herren | 18:00 - 20:00 Damen/Herren | 18:00 - 20:00 Damen | | |
| Trainerstunden | April bis Oktober - auf Anfrage - | | | | | | | |

Ba=Ballspielhalle, G=Gemeindehalle, A=Außenanlage, GA=Gemeindehalle bzw. Außenanlage, TV=TV-Heim, Bo=Bogenplatz,